

**Курс „Пещерняк“ и „Млад пещерняк“ 2013-2014**

**ДНЕВНИК.**

**Курсисти:**

Анелия Николова

Кирил Миланов

Мая Стоянова

Христо Цанев

Елизабета Макулева

Анна Колева

Димитър Мицев

**Напуснали:**

Александър Янев

Марчела Стамчева

Румен Георгиев

Янина Михалева

**Неявил се на теоретичен и практически изпит:**

Йонко Сашов

**Инструкторски състав:**

Константин Стоичков

Живко Петров

Иван Петров

Яни Макулев

Алексей Жалов

Веселин Мустаков

Ивайло Иванов

**Стажант инструкторски състав:**

Димитър Дишовски

Свилен Делчев

Мартина Колева

Венцислав Иванов

Мирослава Рударска

Цветелина Валерианова

**Външни инструктори и специалисти:**

Екатерина Стамболийска, Антон Генков ПК „Черни връх“ София, Цветан Остромски ПК „Искър“ София, Иво Тачев ПК „Искър“ София, Димитър Кожухаров ПК „Искър“ София, Михаил Вулджев ПК „Искър“ София.

**24.09.13. Първа среща-запознаване.**

**Курс присъстващи:** Йонко Сашов, Янина Михалева, Анелия Николова, Кирил Миланов, Мая Стоянова, Христо Цанев, Елизабета Макулева, Александър Янев, Марчела Стамчева, Румен Георгиев.

**Инструкторски състав:**

Константин Стоичков, Иван Петров, Венцислав Иванов и др .

---

**28.09.13. Първа (пробна) практика.** Темната дупка гара Лакатник. Маршрут-Входа, Пръскалото, Пепита, Булеварда, Лабиринта, Пресата, Парзалката.

**Курс присъстващи:** Йонко Сашов, Анелия Николова, Мая Стоянова, Елизабета Макулева, Александър Янев, Марчела Стамчева, Румен Георгиев.

**Инструкторски състав:**

Константин Стоичков, Венцислав Иванов, Свилен Делчев, Цветелина Валерианова.

**Присъстващи от клуба:**

Ася Андонова, Мирослава Христова, Георги Колев.

**29.09.13. Първа практика ТЕВ.** Лична екипировка за ТЕВ, първи рапел изкачване и смяна на посоката. Алпийска поляна. гара Лакатник.

**Курс присъстващи:** Йонко Сашов, Анелия Николова, Кирил Миланов, Мая Стоянова, Христо Цанев, Елизабета Макулева, Димитър Мицев, Александър Янев, Марчела Стамчева, Румен Георгиев.

**Инструкторски състав:**

Константин Стоичков, Венцислав Иванов, Свилен Делчев, Яни Макулев, Цветан Паров, Цветелина Валерианова.

**Присъстващи от клуба:**

Ася Андонова, Мирослава Христова, Десислава Макулева, Георги Колев и София Фарук.

**01.10.13. Лекция-** Индивидуална екипировка за пребиване в планинината. Групова и експедиционна екипировка-палатки, стълби, лодки, съоръжения за свързка. Биваци и бивакуване. – Лектори: Венцислав Иванов и Константин Стоичков.

**Курс присъстващи:** Йонко Сашов, Янина Михалева, Анелия Николова, Кирил Миланов, Мая Стоянова, Христо Цанев, Елизабета Макулева, Димитър Мицев, Александър Янев, Марчела Стамчева, Румен Георгиев.

**Инструкторски състав:**

Константин Стоичков, Венцислав Иванов и др.

**05.10.13. Практика и лекции.** Техника на движение по въже (преминаване на междинно прехвърляне, преминаване на възел, преминаване на парапет). Връзване на възли. Въжето основни средство за преодоляване на вертикални пасажи-видове въжета, експлоатационни качества, фактори намаляващи здравината, подържане. Възли-видове здравина и технология на връзване. Скалите при Малкия свод на Проходна. село Карлуково.

**Курс присъстващи:** Йонко Сашов, Янина Михалева, Кирил Миланов, Мая Стоянова, Христо Цанев, Елизабета Макулева, Димитър Мицев.

**Инструкторски състав:**

Константин Стоичков, Иван Петров, Яни Макулев, Свилен Делчев, Цветелина Валерианова.

**Присъстващи от клуба:**

Десислава Макулева, Георги Колев и София Фарук.

**06.10.13. Практика и лекции.** Техника на движение по въже (преминаване на междинно прехвърляне, преминаване на възел, преминаване на парапет). Връзване на възли. Видове опори. Технология за създаване изкуствените и използване на естествените опори. Основни принципи за изграждането на опори. Осигуряване и самоосигуряване – видове и техники. Парапети, принципи изграждане и движение по тях. Скалите при Малкия свод на Проходна. село Карлуково.

**Курс присъстващи:** Йонко Сашов, Янина Михалева, Анелия Николова, Кирил Миланов, Мая Стоянова, Христо Цанев, Елизабета Макулева, Димитър Мицев.

**Инструкторски състав:**

Константин Стоичков, Иван Петров, Яни Макулев, Свилен Делчев, Цветелина Валерианова.

**Присъстващи от клуба:**

Десислава Макулева, Георги Колев и София Фарук.

**08.10.13. Лекция-Фактор на падане, върхово динамично натоварване, импулс на силата.–** Лектор: Иван Петров.

**Курс присъстващи:** Йонко Сашов, Янина Михалева, Анелия Николова, Кирил Миланов, Мая Стоянова, Христо Цанев, Елизабета Макулева, Димитър Мицев и Анна Колева.

**Инструкторски състав:**

Иван Петров, Венцислав Иванов, Константин Стоичков.

**Присъстващи от клуба:**

Здравка Попова.

**12.10.13. Практика и лекция.** Организация и тактика на проникването в известни и неизвестни пещери. Темната дупка. село Беренде извор.

**Курс присъстващи:** Йонко Сашов, Янина Михалева, Анелия Николова, Кирил Миланов, Христо Цанев, Елизабета Макулева, Димитър Мицев и Анна Колева.

**Инструкторски състав:**

Иван Петров, Венцислав Иванов и Цветелина Валерианова.

**Присъстващи от клуба:**

Мартин Върбанов, Георги Колев, София Фарук.

**13.10.13. Практика-** Техника на движение по въже (тренировка на усвоени елементи, преминаване по парапет. Връзване на възли. Алпийска поляна. гара Лакатник.

**Курс присъстващи:** Йонко Сашов, Янина Михалева, Анелия Николова, Кирил Миланов, Мая Стоянова, Христо Цанев, Елизабета Макулева, Димитър Мицев и Анна Колева.

**Инструкторски състав:**

Венцислав Иванов и Цветелина Валерианова.

**Присъстващи от клуба:**

Мартин Върбанов, Георги Колев, София Фарук, Ася Андонова и Ангел Игнатов.

**15.10.13. Лекция-** Проникване във водни пещери-характерни особености. Лектор: Яни Макулев.

**Курс присъстващи:** Йонко Сашов, Янина Михалева, Анелия Николова, Мая Стоянова, Христо Цанев, Елизабета Макулева и Анна Колева.

**Инструкторски състав:**

Яни Макулев, Иван Петров и Венцислав Иванов.

**19.10.13. Практика.** Проникване в пропастната пещера Ямата. махала Пропаст с. Лакатник.

**Курс присъстващи:** Йонко Сашов, Янина Михалева, Мая Стоянова, Елизабета Макулева и Димитър Мицев.

**Инструкторски състав:**

Константин Стоичков и Иван Петров.

**Присъстващи от клуба:**

Мартин Върбанов и Георги Колев.

**20.10.13. Практика-**Техника на движение по въже (тренировка на усвоени елементи, преминаване по парапет. Връзване на възли. Алпийска поляна. гара Лакатник.

**Курс присъстващи:** Йонко Сашов, Янина Михалева, Анелия Николова, Кирил

Миланов, Мая Стоянова, Елизабета Макулева, Димитър Мицев и Анна Колева.

**Инструкторски състав:**

Константин Стоичков, Мирослава Рударска и Антон Генков ПК „Черни връх“ София.

**Присъстващи от клуба:**

Георги Колев и София Фарук.

**По договорка с Венцислав Пенчовски и Вихрен Петков от ПК „Искър“ София и решено лекциите да се провеждат в Медицинския колеж!**

**22.10.13. Лекция-** Обективни и субективни опасности при движение в планината и проникване в пещерите. Лектор: Веселин Мустаков.

**Курс присъстващи:** Йонко Сашов, Янина Михалева, Анелия Николова, Мая Стоянова, Христо Цанев, Елизабета Макулева, Димитър Мицев и Анна Колева.

**Инструкторски състав:**

Веселин Мустаков, Яни Макулев, Иван Петров и Венцислав Иванов.

**26.10.13. Практика-**Проникване в пещерите Духлата и Екстрам. село Боснек.

**Курс присъстващи:** Йонко Сашов, Янина Михалева, Мая Стоянова, Христо Цанев, Елизабета Макулева и Димитър Мицев.

**Инструкторски състав:**

Константин Стоичков и Цветелина Валерианова.

**27.10.13. Практика-**Проникване в пещерите Духлата и Екстрам. село Боснек.

**Курс присъстващи:** Йонко Сашов, Янина Михалева, Христо Цанев, Елизабета Макулева, Димитър Мицев и Анна Колева.

**Инструкторски състав:**

Константин Стоичков, Мирослава Рударска и Цветелина Валерианова.

**29.10.13. Лекция-** Организиране на експедиционни прояви. Лектор: Константин Стоичков.

**Курс присъстващи:** Йонко Сашов, Янина Михалева, Анелия Николова, Кирил Миланов, Мая Стоянова, Елизабета Макулева и Анна Колева.

**Инструкторски състав:**

Константин Стоичков, Яни Макулев и Иван Петров.

**01.11.13. Практика-**Проникване в пропастните пещери Свирчовица, Разсоватат яма и Каденица. село Карлуково.

**Курс присъстващи:** Йонко Сашов, Янина Михалева, Анелия Николова, Кирил Миланов, Елизабета Макулева, Димитър Мицев и Анна Колева.

**Инструкторски състав:**

Яни Макулев, Константин Стоичков, Иван Петров, Венцислав Иванов.

**Присъстващи от клуба:**

Георги Колев, Ася Андонова, София Фарук и др.

**02.11.13. Практика-**Проникване в пропастната пещера Банковица. село Карлуково.

**Курс присъстващи:** Йонко Сашов, Янина Михалева, Анелия Николова, Кирил Миланов, Елизабета Макулева, Димитър Мицев и Анна Колева.

**Инструкторски състав:**

Яни Макулев, Константин Стоичков, Иван Петров, Венцислав Иванов, Мирослава Рударска и Антон Генков ПК „Черни връх“ София.

**Присъстващи от клуба:**

Георги Колев, Ася Андонова, София Фарук и др.

**05.11.13. Лекция-** Видове скали по произход. Карстообразуващи скали и техните свойства. Основи на палеонтология. Карстообразуващи фактори. Физическа и химическа разтворимост на карстообразуващите скали - общ поглед. Лектор: Иван Петров.

**Курс присъстващи:** Йонко Сашов, Янина Михалева, Анелия Николова, Кирил Миланов, Мая Стоянова, Христо Цанев, Елизабета Макулева и Анна Колева.

**Инструкторски състав:**

Иван Петров и Константин Стоичков.

**09.11.13. Практика-**Практика ТЕВ, Преминаване на междинни прехвърляния и

преминаване по парапет, слиане на самохвати и преминаване на възел. Вражи дупки гара Лакатник.

**Курс присъстващи:** Йонко Сашов, Янина Михалева, Анелия Николова, Кирил Миланов, Елизабета Макулева и Димитър Мицев.

**Инструкторски състав:**

Яни Макулев, Константин Стоичков и Цветелина Валерианова.

**Присъстващи от клуба:**

Десислава Макулева, Георги Колев и Хелиана Дундарова.

**10.11.13. Практика-Практика ТЕВ,** Преминаване на междинни прехвърляния и преминаване по парапет, слиане на самохвати и преминаване на възел. Вражи дупки гара Лакатник.

**Курс присъстващи:** Йонко Сашов, Янина Михалева, Анелия Николова, Кирил Миланов, Мая Стоянова, Елизабета Макулева, Димитър Мицев и Анна Колева.

**Инструкторски състав:**

Яни Макулев, Константин Стоичков, Димитър Дишовски и Цветелина Валерианова.

**Присъстващи от клуба:**

Десислава Макулева, Георги Колев и София Фарук.

**12.11.13. Лекция-** Движение на водите в карстовия масив. Повърхностни и подземни карстови форми - видове и принципи на образуване. Фази на развитие на пещерите. Разпространение на карста и пещерите в България и света. Лектор: Ивайло Иванов.

**Курс присъстващи:** Йонко Сашов, Янина Михалева, Анелия Николова, Кирил Миланов, Мая Стоянова, Христо Цанев, Елизабета Макулева и Анна Колева.

**Инструкторски състав:**

Ивайло Иванов, Иван Петров, Константин Стоичков, Венцислав Иванов, Яни Макулев.

**16.11.13. Практика-Практика** Проникване в Темната дупка - „Фурните“. гара Лакатник.

**Курс присъстващи:** Йонко Сашов, Янина Михалева, Анелия Николова, Елизабета Макулева, Димитър Мицев и Анна Колева.

**Инструкторски състав:**



Константин Стоичков.

**Присъстващи от клуба:**

Георги Колев.

**17.11.13. Практика-**Техника на движение по въже (тренировка на усвоени елементи, преминаване по парапет, слизане на самохвати и минаване на възел. Екипиране. Връзване на възли. Алпийска поляна. гара Лакатник. гара Лакатник.

**Курс присъстващи:** Йонко Сашов, Елизабета Макулева, Мая Стоянова, Димитър Мицев и Анна Колева.

**Инструкторски състав:**

Иван Петров, Константин Стоичков, Яни Макулев, Антон Генков ПК „Черни връх“ София.

**Присъстващи от клуба:**

Десислава Макулева, Стоян Брашнаров, Георги Колев.

**19.11.13. Лекция-** Животински свят в пещерите. Лектор: Димитър Кожухаров ПК „Искър“ София.

**Курс присъстващи:** Йонко Сашов, Анелия Николова, Кирил Миланов, Мая Стоянова, Христо Цанев, Елизабета Макулева, Димитър Мицев и Анна Колева.

**Инструкторски състав:**

Иван Петров и Константин Стоичков.

**Присъстващи от клуба:**

Мирослава Христова.

**23.11.13. Практика-**Техника на движение по въже (тренировка на усвоени елементи, преминаване по парапет, слизане на самохвати и минаване на възел. Екипиране. Връзване на възли. Алпийска поляна. гара Лакатник. гара Лакатник.

**Курс присъстващи:** Йонко Сашов и Анелия Николова.

**Инструкторски състав:**

Иван Петров и Константин Стоичков.

**26.11.13. Лекция-** Прилепи. Климат в пещерите Лектори: Хелиана Дундарова и Константин Стоичков.

**Курс присъстващи:** Йонко Сашов, Анелия Николова, Кирил Миланов, Мая Стоянова, Христо Цанев, Елизабета Макулева и Анна Колева.

**Инструкторски състав:**  
Константин Стоичков и Яни Макулев.

**Присъстващи от клуба:**

Хелиана Дундарива.

**30.11-01.12.13. Практика-**Проникване в пропастната пещера Моровица. село Гложене.

**Курс присъстващи:** Йонко Сашов, Анелия Николова, Кирил Миланов, Христо Цанев, Елизабета Макулева и Анна Колева.

**Инструкторски състав:**

Иван Петров, Венцислав Иванов и Цветелина Валерианова.

**03.12.13. Междинен тест и препитване на възли.**

**Курс присъстващи:** Йонко Сашов, Янина Михалева, Анелия Николова, Кирил Миланов, Мая Стоянова, Христо Цанев, Елизабета Макулева, Димитър Мицев и Анна Колева.

**Инструкторски състав:**  
Константин Стоичков, Венцислав Иванов и Яни Макулев.

**08.12.13. Практика-**Проникване в Черепишката пещера. гара Черепиш.

**Курс присъстващи:** Мая Стоянова, Христо Цанев, Елизабета Макулева Димитър Мицев и Анна Колева.

**Инструкторски състав:**

Константин Стоичков и Антон Генков ПК „Черни връх“ София.

**Присъстващи от клуба:**

Десислава Макулева.

**10.12.13. Лекция-** Приложни изследвания в пещерите. Лектор: Цветан Остромски ПК „Искър“ София.

**Курс присъстващи:** Янина Михалева, Анелия Николова, Кирил Миланов, Мая Стоянова, Христо Цанев, Елизабета Макулева и Анна Колева.

**Инструкторски състав:**

Константин Стоичков, Яни Макулев и Антон Генков ПК „Черни връх“ София.

**14-15.12.13. Практика не се провежда!**

**17.12.13. Лекция-** Опазване на карстовите райони и пещерите. Защитени райони и пещери в България. Норми и правила за природосъобразно поведение при проникване в пещери и пропасти. Лектор: Константин Стоичков.

**Курс присъстващи:** Анелия Николова, Мая Стоянова, Христо Цанев и Елизабета Макулева.

**Инструкторски състав:**

Константин Стоичков и Яни Макулев.

**22.12.13. Практика-**Проникване в пещерата Духлата. село Боснек.

**Курс присъстващи:** Кирил Миланов, Мая Стоянова и Елизабета Макулева.

**Инструкторски състав:**

Константин Стоичков и Венцислав Иванов.

**Присъстващи от клуба:**

Здравка Попова и Десислава Макулева.

**КОЛЕДНО НОВОГОДИШНА ПАУЗА 23.12.2013 – 04.01.2014**

**07.01.14. Лекция-** Археология в пещерите. Лектор: Екатерина Стамболийска.

**Курс присъстващи:** Анелия Николова, Кирил Миланов, Мая Стоянова, Христо Цанев и Анна Колева.

**Инструкторски състав:**

Константин Стоичков, Иван Петров, Венцислав Иванов и Цветелина Валерианова.

**11.01.14. Практика-** Екипиране на системи при Пещерния дом. село Карлуково.

**Курс присъстващи:** Анелия Николова, Кирил Миланов, Мая Стоянова, Христо Цанев, и Димитър Мицев.

**Инструкторски състав:**

Константин Стоичков, Иван Петров и Венцислав Иванов.

**Присъстващи от клуба:**

Ася Андонова и Георги Колев.

**12.01.14. Практика-** Екипиране на системи при „Малкия свод“ на Проходна. село Карлуково.

**Курс присъстващи:** Анелия Николова, Кирил Миланов, Мая Стоянова, Христо Цанев, Елизабета Макулева, Димитър Мицев и Анна Колева.

**Инструкторски състав:**

Константин Стоичков, Иван Петров, Венцислав Иванов и Яни Макулев.

**Присъстващи от клуба:**

Ася Андонова Десислава Макулева и Георги Колев.

**14.01.14. Лекция-** Замърсяване на карстовите води. Лектор: Димитър Кожухаров ПК „Искър“ София.

**Курс присъстващи:** Мая Стоянова, Христо Цанев и Елизабета Макулева.

**Инструкторски състав:**

Константин Стоичков и Яни Макулев.

**18.01.14. Практика-** Екипиране на системи и хоризонтален парапет, спускане по наклонен тролей. Алпийска поляна. г.Лакатник.

**Курс присъстващи:** Янина Михалева, Анелия Николова, Кирил Миланов, Мая Стоянова, Христо Цанев, Елизабета Макулева, Димитър Мицев и Анна Колева.

**Инструкторски състав:**

Константин Стоичков, Иван Петров, Венцислав Иванов и Яни Макулев.

**Присъстващи от клуба:**

Георги Колев и Екатерина Стомболийска.

**19.01.14. Практика-** Екипиране на системи и хоризонтален парапет, спускане по наклонен тролей. Алпийска поляна. г.Лакатник.

**Курс присъстващи:** Янина Михалева, Кирил Миланов, Мая Стоянова, Христо Цанев и Анна Колева.

**Инструкторски състав:**

Константин Стоичков, Иван Петров и Венцислав Иванов.

**Присъстващи от клуба:**

Екатерина Стомболийска.

**21.01.14. Лекция-** Долекарска помощ на пострадал. Лектор: д-р Михаил Вулджев ПК „Искър“ София.

**Курс присъстващи:** Анелия Николова, Кирил Миланов, Мая Стоянова, Христо Цанев, Елизабета Макулева и Анна Колева. .

**Инструкторски състав:**

Константин Стоичков и Яни Макулев.

**26.01.14. Практика-** Екипиране на системи и таванен парапет, „Чатала“-Темната дупка. г.Лакатник.

**Курс присъстващи:** Кирил Миланов, Елизабета Макулева, Димитър Мицев и Анна Колева.

**Инструкторски състав:**

Константин Стоичков и Венцислав Иванов.

**28.01.14. Лекция-** АСО - структура и задачи. Наредба за провеждане на спелеоложки прояви. Лектор: Цветан Остромски ПК „Искър“ София.

**Курс присъстващи:** Анелия Николова, Мая Стоянова, Христо Цанев и Анна Колева.

**01.02.14. Практика-** Екипиране на пропастната пещера Голямата вода и проникване в Шаманската пещера. Подземен лагер в Темната дупка. с.Карлуково.

**Курс присъстващи:** Кирил Миланов и Христо Цанев.

**Инструкторски състав:**

Иван Петров, Венцислав Иванов и Цветелина Валерианова.

**Присъстващи от клуба:**

Георги Колев.

**02.02.14. Практика-** Екипиране пропастта в Темната дупка. с.Карлуково.

**Курс присъстващи:** Кирил Миланов и Христо Цанев.

**Инструкторски състав:**

Иван Петров, Венцислав Иванов, Цветелина Валерианова и Константин Стоичков.

**Присъстващи от клуба:**

Георги Колев.

**04.02.14. Лекция-** ГКПБ - изисквания към документите, нормативи, елементи на картите на пещери, технология и инструменти за теренно заснемане на пещера. Лектори: Живко Петров ПК „Хеликтит“ София и Иво Тачев ПК „Искър“ София.

**Курс присъстващи:** Кирил Миланов, Христо Цанев, Елизабета Макулева и Анна Колева.

**Инструкторски състав:**

Константин Стоичков и Яни Макулев.

**09.02.14. Практика-** Екипиране на системи на „Чатала“-Темната дупка и прихващане на входа на Зиданка. г.Лакатник.

**Курс присъстващи:** Анелия Николова, Христо Цанев, Димитър Мицев и Анна Колева.

**Инструкторски състав:**

Иван Петров, Венцислав Иванов и Константин Стоичков.

**11.02.14. Лекция-** Преговор на учебния материал.

**Курс присъстващи:** Йонко Сашов, Анелия Николова, Кирил Миланов, Мая Стоянова, Христо Цанев, Елизабета Макулева, Димитър Мицев и Анна Колева.

**Инструкторски състав:**

Иван Петров и Венцислав Иванов.

**15.02.14. Практика-** Картиране в Темната дупка г.Лакатник.

**Курс присъстващи:** Анелия Николова, Мая Стоянова, Христо Цанев, Елизабета Макулева и Димитър Мицев.

**Инструкторски състав:**

Константин Стоичков.

**Присъстващи от клуба:**

Георги Колев.

**16.02.14. Практика-** Екипиране на системи на „Чатала“-Темната дупка. г.Лакатник.

**Курс присъстващи:** Мая Стоянова и Христо Цанев.

**Инструкторски състав:**

Венцислав Иванов.

**17.02.14. Теоретичен изпит.**

**Курс присъстващи:** Анелия Николова, Кирил Миланов, Мая Стоянова, Христо Цанев, Елизабета Макулева, Димитър Мицев и Анна Колева.

**Изпитна комисия:**

**Константин Стоичков, Иван Петров, Венцислав Иванов и Цветелина Валерианова.**

**23.02.14. Практически изпит.** Екипиране на системи на „Чатала“-Темната дупка. г.Лакатник.

**Курс присъстващи:**

Анелия Николова, Кирил Миланов, Елизабета Макулева, Димитър Мицев и Анна Колева.

**Изпитна комисия:**

Константин Стоичков, Иван Петров, Цветан Остромски ПК „Искър“ София и Кирил Георгиев ПК „Под ръбъ“ Церово.

**08.03.14. Практически изпит.** Екипиране на системи на „Чатала“-Темната дупка.  
г.Лакатник.

**Курс присъстващи:**

Мая Стоянова.

**Изпитна комисия:**

**Алексей Жалов и Константин Стоичков.**

**Забележка!**

Христо Цанев не присъства на практическия изпит защото е изпитан по време на последните 3 практики.